

TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN CẤP PHÁT THUỐC GÂY CO MẠCH DỪNG ĐƯỜNG UỐNG

Bệnh cúm có thể tự khỏi sau 7 đến 10 ngày mà không cần điều trị, do vậy điều trị bệnh chủ yếu bằng các biện pháp vệ sinh cá nhân.

**Thuốc gây co mạch không phải biện pháp điều trị hàng đầu.
Chỉ nên sử dụng thuốc trong trường hợp triệu chứng bệnh không thuyên giảm.**

**HỎI BỆNH NHÂN TẤT CẢ CÁC CÂU HỎI DƯỚI ĐÂY TRƯỚC KHI CẤP PHÁT THUỐC.
HÀNH ĐỘNG DỰA TRÊN CÂU TRẢ LỜI CỦA BỆNH NHÂN.**

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Bạn bao nhiêu tuổi?</p> | <p>NẾU CHƯA ĐỦ 15 TUỔI, KHÔNG ĐƯỢC CẤP PHÁT THUỐC</p> |
| <p>2. Bạn có mắc các bệnh lý nào sau đây không?</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Tiền sử biến cố mạch não (đột quy não) hoặc có nguy cơ cao gặp biến cố mạch não ◆ Tăng huyết áp nghiêm trọng ◆ Thiếu máu mạch vành nghiêm trọng ◆ Tiền sử co giật ◆ Nguy cơ cao mắc glaucom góc đóng ◆ Nguy cơ bí tiểu do rối loạn niệu đạo hoặc tuyến tiền liệt <p>CHỐNG CHỈ ĐỊNH NGUY HIỂM, KHÔNG ĐƯỢC CẤP PHÁT</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Bệnh lý tim mạch (tăng huyết áp, v.v.) ◆ Rối loạn thần kinh (ảo giác, rối loạn hành vi, bồn chồn, hoặc mất ngủ) ◆ Cường giáp ◆ Đái tháo đường <p>CẦN THAM KHẢO Ý KIẾN BÁC SĨ</p> |
| <p>3. Bạn có đang sử dụng thuốc khác không?</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Thuốc điều trị ngạt mũi khác (đường uống hoặc nhỏ mũi) <p>CHỐNG CHỈ ĐỊNH NGUY HIỂM, KHÔNG ĐƯỢC CẤP PHÁT</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Alkaloid cựa khóa mạch ◆ Thuốc ức chế chọn lọc MAO-A <p>CẦN THAM KHẢO Ý KIẾN BÁC SĨ</p> |
| <p>4. Dành cho nữ: Bạn có đang mang thai hoặc cho con bú không?</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Đang cho con bú <p>CHỐNG CHỈ ĐỊNH NGUY HIỂM CHO THAI NHI, KHÔNG ĐƯỢC CẤP PHÁT</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Đang mang thai <p>KHÔNG KHUYẾN CÁO CẦN THAM KHẢO Ý KIẾN BÁC SĨ</p> |

THÔNG TIN CẦN CUNG CẤP CHO BỆNH NHÂN TRƯỚC KHI CẤP PHÁT THUỐC GÂY CO MẠCH ĐƯỜNG UỐNG



Giải thích cơ chế tác dụng và rủi ro khi sử dụng thuốc

- ◆ Thuốc gây co mạch đường uống được chỉ định trong điều trị triệu chứng cảm cúm (phối hợp với paracetamol hoặc ibuprofen) và trong điều trị triệu chứng viêm mũi dị ứng (phối hợp với cetirizin).
- ◆ Thuốc gây co mạch làm giảm cảm giác ngạt mũi, nhờ tác dụng co mạch của thuốc làm giảm sưng niêm mạc mũi.
- ◆ Thuốc gây co mạch chỉ có tác dụng làm giảm nhẹ triệu chứng. Thuốc không làm rút ngắn thời gian mắc bệnh.

Những rủi ro khi sử dụng thuốc có thể gặp phải:

- ◆ Tác dụng phụ trên tim mạch (tăng huyết áp, nhồi máu cơ tim)
- ◆ Tác dụng phụ trên thần kinh (biến cố mạch máu não: xuất huyết não hoặc tắc mạch não, co giật)
- ◆ Viêm đại tràng do thiếu máu cục bộ
- ◆ Rối loạn thần kinh (lo lắng, bồn chồn, rối loạn hành vi, ảo giác, mất ngủ, triệu chứng hưng cảm)
- ◆ Phản ứng nghiêm trọng trên da
- ◆ Rối loạn thần kinh thị giác do thiếu máu cục bộ (mất thị lực đột ngột kiểu xuất hiện điểm mù)



Ghi nhớ các biện pháp vệ sinh

Tham khảo Tờ thông tin cho bệnh nhân.

NẾU BỆNH NHÂN CÓ THỂ BẮT ĐẦU ĐIỀU TRỊ BẰNG THUỐC

- ◆ Chú ý liều dùng và thời gian sử dụng thuốc không được quá 5 ngày.
- ◆ Cảnh báo bệnh nhân về rủi ro nếu phối hợp thuốc với các sản phẩm đường uống hoặc nhỏ mũi khác chứa hoạt chất gây co mạch và/hoặc chứa paracetamol, ibuprofen, hoặc cetirizin.
- ◆ Nhắc nhở bệnh nhân rằng nếu triệu chứng không cải thiện sau 5 ngày sử dụng thuốc, bệnh nhân cần phải đến khám bác sĩ.
- ◆ Ghi loại thuốc đã cấp phát vào bệnh án hoặc hồ sơ của bệnh nhân.